



AIUTA A RIDURRE LA DIFFUSIONE DI COVID-19

ADOTTA MISURE PER RIDURRE LA DIFFUSIONE DELLA MALATTIA DI CORONAVIRUS (COVID-19):



segui i consigli dell'autorità sanitaria pubblica locale



lavati spesso le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi



utilizza disinfettante per le mani a base di alcool se non sono disponibili acqua e sapone



cerca di non toccarti gli occhi, il naso o la bocca



evita il contatto ravvicinato con le persone malate



tossisci e starnutisci nella manica e non nelle mani



resta a casa il più possibile e se devi uscire mantieni la distanza sociale (circa 2 metri)

SINTOMI

I sintomi di COVID-19 possono essere molto lievi o più gravi e possono comparire entro 14 giorni dopo l'esposizione al virus.



FEBBRE

(uguale o superiore a 38°C)



TOSSE



DIFFICOLTÀ RESPIRATORIE

SE HAI SINTOMI



Isolati a casa per evitare di diffondere la malattia ad altri.



Evita di andare dagli adulti più anziani o dalle persone con condizioni mediche preesistenti. Sono maggiormente a rischio di sviluppare malattie gravi.



Chiama in anticipo prima di visitare un professionista sanitario o chiama l'autorità sanitaria pubblica locale.



Se i sintomi peggiorano, contatta immediatamente il medico o l'autorità sanitaria pubblica e segui le loro istruzioni.

PER INFORMAZIONI SU COVID-19:

☎ 1-833-784-4397

@ canada.ca/coronavirus